



塗り替えリフォーム辞典

秋冬の快適で健康な室内環境

2級建築施工管理技士 一級塗装技能士 杉山 昌治

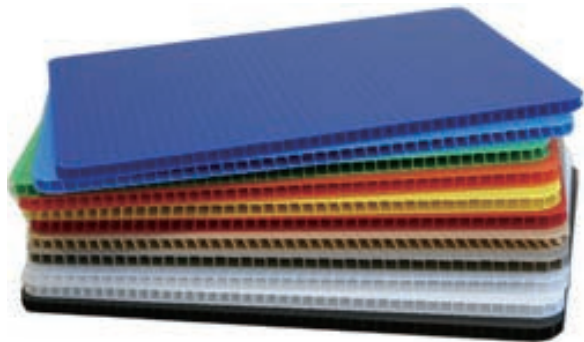
DIY 自分でやってみる「カンタン結露防止」

まず、これをしてみましょう

・部屋の空気の入替え、適切な湿度

次に、あまりお金のかからない
「結露」対策

・窓ガラスにプラダンを貼ってみる



株式会社ヤマコー

<http://www.yamakoh.com/sheet/pladan/standard.html>

・結露防止スプレー トドマール



株式会社アングネーム

<http://www.angenehm.co.jp/todomaru.html>

健康と、カビについて

カビは健康を害する、汚いというイメージがありますが、全てのカビが人体に悪影響を及ぼすという訳ではありません。

例えば、ゴルゴンゾーラチーズやカマンベールチーズ、ヨーグルトなどもカビを用いて作られますが、人体に無害なカビの仲間から作られます。

また、酵母や麹菌などもカビの仲間で、発酵に必要なものです。

一方、人体に悪影響を及ぼすカビとして黒カビや青カビ、ススカビなどが挙げられます。

健康にもあまり良くありません。カビが引き起こす病気には、大きく分けて次の3つがあります。

- ・アレルギー疾患
- ・感染症
- ・カビ中毒

この事をふまえて、冬場の快適な室内環境について今一度考えてみては如何でしょう。

